

# هل تشعر أنك تمتلك إمكانيات أكبر لكن لا تعرف كيف تستثمرها؟



حان الوقت لتحويل إمكانياتك إلى نجاح ملموس.

# الموهبة وحدها لا تكفي...



# الحل النهائي: دبلومة التنمية البشرية الشاملة

برنامج تدريبي متكامل يجمع بين المعرفة العميقة والتطبيق الفوري.

+10

ورش عمل  
وتطبيقات عملية

100%

تدريب تفاعلي مباشر  
(Google Meet)

4

أشهر من التحول  
المستمر

100

ساعة تدريبية  
معتمدة

# 🎤 الشهر الأول: قوة الإلقاء والتأثير (25 ساعة)

النتيجة المباشرة

## ❖ كاريزما طاغية

حضور أقوى، ثقة لا تهتز،  
وقدرة استثنائية على الإقناع  
في أي موقف.

## ماذا ستتعلم؟

- هندسة العرض التقديمي وفن السرد القصصي (Storytelling).
- سيكولوجية التحدث وكسر حاجز الجليد مع الجمهور.
- السيطرة على الديناميكية الصوتية ولغة الجسد.
- إدارة التفاعل وفن الرد على الأسئلة المفاجئة بذكاء.

# الشهر الثاني: الدعم النفسي والمرونة (25 ساعة) 🤝

## ماذا ستتعلم؟

- تطبيق "الإسعافات الأولية النفسية" وقت الأزمات.
- إتقان الاستماع النشط والفرق بين التعاطف والشفقة.
- تقنيات التفريغ الانفعالي وإدارة الضغوط والصدمات.
- الحماية الذاتية ورسم الحدود لتجنب الاحتراق النفسي.

• تقنيات التفريغ الانفعالي وإدارة والصدمات.

• الحماية الذاتية ورسم الحدود لتجنب الاحتراق النفسي.

النتيجة المباشرة

## استقرار نفسي صلب 🛡️

مناعة نفسية عالية، ومرونة فائقة في التعامل مع صدمات الحياة اليومية.



# الشهر الثالث: المهارات الحياتية والإنتاجية (25 ساعة)

النتيجة المباشرة

## كفاءة مهنية مضاعفة

تنظيم حديدي للوقت، قرارات حاسمة، وقدرة على تسويق مهاراتك بثقة.

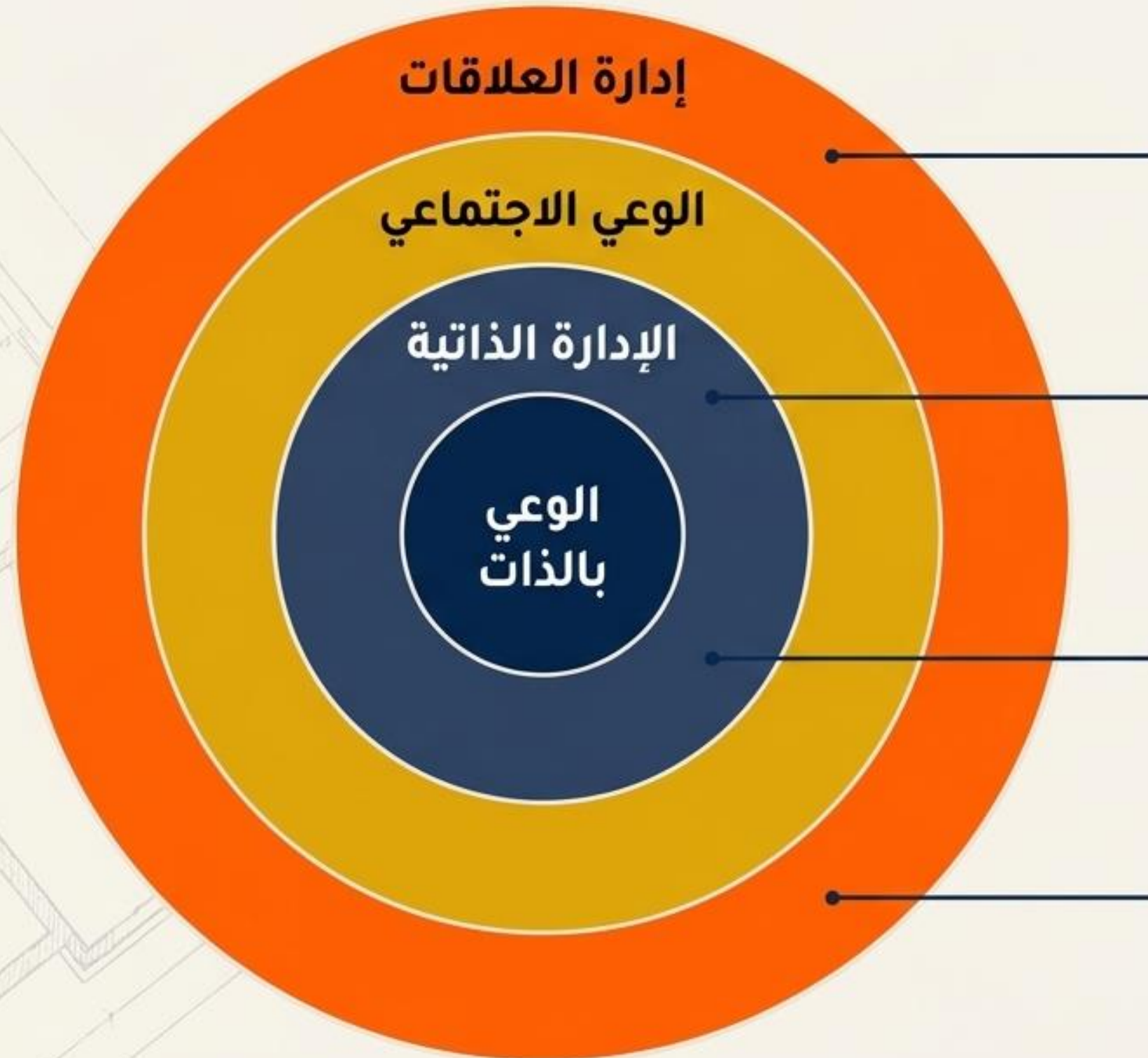
## ماذا ستتعلم؟

- صياغة الأهداف الذكية (SMART) وتطبيق مصفوفة أيزنهاور.
- التفكير النقدي، حل المشكلات المعقدة، والعمل الجماعي.
- مهارات التكيف السريع مع تغيرات بيئة العمل.
- التسويق الذاتي واجتياز المقابلات الشخصية بنجاح.

# الشهر الرابع: الذكاء العاطفي - القوة الحقيقية (25 ساعة)

النتيجة المباشرة  
**توازن داخلي**  
**وعلاقات عميقة**

شبكة علاقات قوية  
مبنية على الثقة والذكاء  
الاجتماعي.



**الوعي بالذات: اكتشاف**  
المحفزات الشعورية وفهم  
نقاط القوة.

**الإدارة الذاتية: تحويل**  
مشاعر الغضب إلى طاقة  
دافعة (التحفيز الذاتي).

**الوعي الاجتماعي: قراءة**  
المشاعر غير المنطوقة  
وفهم لغة الجسد.

**إدارة العلاقات: القيادة**  
العاطفية، التفاوض، وحل  
النزاعات بحكمة.

# رحلة التحول: نسختك الجديدة بعد 100 ساعة

التحدي	قبل الدبلومة	بعد الدبلومة
التواصل (الشهر 1)	شخص متردد، صوت غير مسموع	حضور واثق، كاريزما طاغية، وقوة إقناع
الضغوط (الشهر 2)	توتر مستمر، احتراق نفسي سريع	مرونة نفسية، استقرار، وتوازن داخلي
الإنتاجية (الشهر 3)	فوضى، وتأجيل مستمر للمهام	أهداف واضحة، أولويات مرتبة، وتنظيم حديدي
العلاقات (الشهر 4)	تفاعلات سطحية أو صدامات متكررة	ذكاء عاطفي، قيادة، وعلاقات داعمة

# لماذا هذه الدبلومة هي استثمارك الأفضل؟



# نتائج حقيقية لمتدربين سبقوك في هذه الرحلة



تحولت من شخص يخشى التحدث أمام الإدارة إلى قائد فريق واثق ومؤثر. مهارات الإلقاء غيرت مساري المهني تماماً.



**الدعم النفسي والذكاء العاطفي** منحاني أدوات عملية لإدارة **ضغوط** ضغوط العمل اليومية وتحويل التوتر إلى طاقة إنتاجية.

انضم لمئات الخريجين الذين أعادوا كتابة مسار حياتهم المهنية والشخصية. 

# استثمر في أهم أصل تملكه: أنت

## دبلومة التنمية البشرية الشاملة (المقعد التفاعلي)

- ✓ 100 ساعة تدريبية مكثفة (على مدار 4 أشهر)
- ✓ شهادة معتمدة بنهاية البرنامج
- ✓ المادة العلمية الكاملة وتسجيلات المحاضرات للرجوع إليها
- ✓ دعم مستمر وتوجيه شخصي خلال ورش العمل

💎 **القيمة الحقيقية:** تجربة مركزة ستوفر عليك سنوات من المحاولات والأخطاء وتختصر طريقك نحو التميز.



# الفرصة لا تنتظر...



90%

⌚ لا تؤجل نجاحك  
وتطورك لشهر آخر.  
قرار اليوم هو واقع الغد.

🚀 البداية قريبة جداً:  
المقاعد تكتمل  
بسرعة.

⚠️ الأماكن محدودة جداً:  
نلتزم بعدد محدد لضمان  
جودة التفاعل والتدريب  
المباشر لكل مشترك.